

# 1月レッスンスケジュール

【近江八幡店】

★マークは体験受講可能クラス可能です

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
年末年始の定休日 12/31~1/4					10:00 HOTシェイプアップ TAEKO 11:30 陰ヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOTデトックス MEGUMI 19:00 バンジーフィットネス YUKIMI 20:30 HOTビギナー SAKO ★	9:00 HOT代謝アップ MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOTビギナー SAKO ★ 18:00 HOTデトックス SAKO
7	8	9	10	11	12	13
9:00 HOTデトックス MEGUMI 10:30 HOTビギナー MEGUMI ★ 12:00 バンジーフィットネス MEGUMI 13:30 陰ヨガ YUKIMI	定休日	10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOTビギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOTデトックス YUKIMI	10:00 HOTビギナー MEGUMI ★ 11:30 バンジーフィットネス MEGUMI 13:00 HOTコンディショニング SACHIE 19:00 HOTビギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★	10:00 HOTデトックス MEGUMI 11:30 HOTビギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOTデトックス MEGUMI 20:30 HOT代謝アップ YUKIMI	10:00 HOTシェイプアップ TAEKO 11:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOTデトックス MEGUMI 19:00 バンジーフィットネス YUKIMI 20:30 HOTビギナー SAKO ★	9:00 HOTデトックス90 MEGUMI 11:00 HOTビギナー SAKO ★ 18:00 HOTデトックス SAKO
14	15	16	17	18	19	20
9:00 HOTデトックス MEGUMI 10:30 HOTビギナー MEGUMI ★ 12:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:30 陰ヨガ YUKIMI	定休日	10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOTビギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOTデトックス YUKIMI	10:00 HOTビギナー MEGUMI ★ 11:30 バンジーフィットネス MEGUMI 13:00 HOTコンディショニング SACHIE 19:00 HOTビギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★	10:00 HOTデトックス MEGUMI 11:30 HOTビギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOTデトックス MEGUMI 20:30 HOT代謝アップ YUKIMI	10:00 HOTシェイプアップ TAEKO 11:30 陰ヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOTデトックス MEGUMI 19:00 バンジーフィットネス YUKIMI 20:30 HOTビギナー SAKO ★	9:00 HOT代謝アップ MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOTビギナー SAKO ★ 18:00 HOTデトックス SAKO
21	22	23	24	25	26	27
9:00 HOTデトックス MEGUMI 10:30 HOTビギナー MEGUMI ★ 12:00 バンジーフィットネス MEGUMI 13:30 陰ヨガ MEGUMI	定休日	10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOTビギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOTデトックス YUKIMI	10:00 HOTビギナー MEGUMI ★ 11:30 バンジーフィットネス MEGUMI 13:00 HOTコンディショニング SACHIE 19:00 HOTビギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★	10:00 HOTデトックス MEGUMI 11:30 HOTビギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOTデトックス MEGUMI 20:30 HOT代謝アップ YUKIMI	10:00 HOTシェイプアップ TAEKO 11:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOTデトックス MEGUMI 19:00 バンジーフィットネス YUKIMI 20:30 HOTビギナー SAKO ★	9:00 HOT代謝アップ MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOTビギナー SAKO ★ 18:00 HOTデトックス SAKO
28	29	30	31			
9:00 HOTデトックス MEGUMI 10:30 HOTビギナー MEGUMI ★ 12:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:30 陰ヨガ YUKIMI	定休日	10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOTビギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOTデトックス YUKIMI	10:00 HOTデトックス MEGUMI ★ 11:30 バンジーフィットネス MEGUMI 13:00 HOTコンディショニング SACHIE 19:00 HOTビギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★			

【彦根店】

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
年末年始の定休日 12/31~1/4					10:00 HOTビギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOTベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOTベーシック MEGUMI	10:00 HOT 陰ヨガ YUKIMI 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOTビギナー YUKIMI ★
7	8	9	10	11	12	13
9:00 HOTベーシック SAKO 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOTビギナー SAKO ★	定休日	10:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOTベーシック MEGUMI 19:00 HOTビギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO	10:00 HOTビギナー SAKO ★ 13:00 HOTベーシック SAKO 19:00 HOTレギュラー TSUTOMU 20:30 HOTビギナー SAKO ★	10:00 HOTベーシック SAKO 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 19:00 スリングヨガ TSUTOMU 20:30 HOTレギュラー TSUTOMU	10:00 HOTビギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOTベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOTベーシック MEGUMI	10:00 HOT 陰ヨガ YUKIMI 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOTビギナー YUKIMI ★
14	15	16	17	18	19	20
9:00 HOTベーシック SAKO 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOTビギナー SAKO ★	定休日	10:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOTベーシック MEGUMI 19:00 HOTビギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO	10:00 HOTビギナー SAKO ★ 13:00 HOTベーシック SAKO 19:00 HOTレギュラー TSUTOMU 20:30 HOTビギナー SAKO ★	10:00 HOTベーシック SAKO 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 19:00 スリングヨガ TSUTOMU 20:30 HOTレギュラー TSUTOMU	10:00 HOTビギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOTベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOTベーシック MEGUMI	10:00 HOT 陰ヨガ YUKIMI 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOTビギナー YUKIMI ★
21	22	23	24	25	26	27
9:00 HOTベーシック SAKO 10:30 TRX Fit SAKO 12:00 HOTビギナー SAKO ★	定休日	10:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOTベーシック MEGUMI 19:00 HOTビギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO	10:00 HOTビギナー SAKO ★ 13:00 HOTベーシック SAKO 19:00 HOTレギュラー TSUTOMU 20:30 HOTビギナー SAKO ★	10:00 HOTベーシック SAKO 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 19:00 スリングヨガ TSUTOMU 20:30 HOTレギュラー TSUTOMU	10:00 HOTビギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOTベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOTベーシック MEGUMI	10:00 HOT 陰ヨガ YUKIMI 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOTビギナー YUKIMI ★
28	29	30	31			
9:00 HOTベーシック SAKO 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOTビギナー SAKO ★	定休日	10:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOTベーシック MEGUMI 19:00 HOTビギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO	10:00 HOTビギナー SAKO ★ 13:00 HOTベーシック SAKO 19:00 HOTレギュラー TSUTOMU 20:30 HOTビギナー SAKO ★			