

10月レッスンスケジュール

★マークは体験受講可能クラスです

【近江八幡店】

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
9:00 HOT デトックスYUKIMI 10:30 スリングヨガ NAO ★ 12:00 HOTピギナー NAO ★ 13:30 陰ヨガ YUIMI	定休日	10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOT ピギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOT デトックス YUKIMI	10:00 HOT ピギナー MEGUMI ★ 11:30 TRX Fit MEGUMI 13:00 HOT コンディショニング SACHIE 19:00 HOT ピギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★	10:00 HOT デトックス MEGUMI 11:30 HOTピギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOT デトックス MEGUMI 20:30 HOT 代謝アップ YUKIMI	10:00 HOT シェイプアップ TAEKO 11:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 陰ヨガ MEGUMI 19:00 HOT ピギナーYUKIMI ★ 20:30 TRX Fit SAKO	9:00 HOT陰ヨガ MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOT ピギナー SAKO ★ 18:00 HOT デトックス SAKO
8	9	10	11	12	13	14
9:00 HOT デトックス MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOTピギナー MEGUMI ★ 13:30 陰ヨガ MEGUMI	定休日	10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOT ピギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOT デトックス YUKIMI	10:00 HOT ピギナー MEGUMI ★ 11:30 TRX Fit MEGUMI 13:00 HOT コンディショニング SACHIE 19:00 HOT ピギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★	10:00 HOT デトックス MEGUMI 11:30 HOTピギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOT デトックス MEGUMI 20:30 HOT 代謝アップ YUKIMI	10:00 HOT シェイプアップ TAEKO 11:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 陰ヨガ MEGUMI 19:00 HOT ピギナーYUKIMI ★ 20:30 TRX Fit SAKO	9:00 HOT陰ヨガ MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOT ピギナー SAKO ★ 18:00 HOT デトックス SAKO
15	16	17	18	19	20	21
9:00 HOT デトックス MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOTピギナー MEGUMI ★ 13:30 陰ヨガ YUIMI	定休日	10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT陰ヨガ MEGUMI 13:00 HOT ピギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOT デトックス MEGUMI	10:00 HOT ピギナー MEGUMI ★ 11:30 TRX Fit MEGUMI 13:00 HOT コンディショニング SACHIE 19:00 HOT ピギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★	10:00 HOT デトックス MEGUMI 11:30 HOTピギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOT デトックス MEGUMI 20:30 HOT 代謝アップ YUKIMI	10:00 HOT シェイプアップ TAEKO 11:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 陰ヨガ MEGUMI 19:00 HOT ピギナーYUKIMI ★ 20:30 TRX Fit SAKO	9:00 HOTコンディショニング SACHIE 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOT ピギナー SAKO ★ 18:00 HOT デトックス SAKO
22	23	24	25	26	27	28
9:00 HOT デトックス MEGUMI 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOTピギナー SAKO ★ 12:00 TRX Fit MEGUMI	定休日	10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOT ピギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOT デトックス YUKIMI	10:00 HOT ピギナー MEGUMI ★ 11:30 TRX Fit MEGUMI 13:00 HOT コンディショニング SACHIE 19:00 HOT ピギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★	10:00 HOT デトックス MEGUMI 11:30 HOTピギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOT デトックス MEGUMI 20:30 HOT 代謝アップ YUKIMI	10:00 HOT シェイプアップ TAEKO 11:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 陰ヨガ MEGUMI 19:00 HOT ピギナーYUKIMI ★ 20:30 TRX Fit SAKO	9:00 HOT陰ヨガ MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOT ピギナー SAKO ★ 18:00 HOT デトックス SAKO
29	30	31	<p>【ご予約について】 レッスン予約専用サイトからログインし、予約を行なってください。 予約完了後に確認メールが届きます。5W87K7C7@power-k.jpを受信設置してください。 WEB予約はレッスン開始1時間前まで可能です。1時間を切りますとWEBからご予約いただけませんので、お電話かメールでご予約いただきますようお願い致します。開始時間2時間切ったキャンセルにはキャンセル料が必要となります。</p>			
9:00 HOT デトックス MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOTピギナー MEGUMI ★ 13:30 陰ヨガ YUIMI	定休日	10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOT ピギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOT デトックス YUKIMI				

【彦根店】

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
9:00 HOT デトックス SAKO 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOTピギナー SAKO ★	定休日	10:00 スリングヨガ MGUMI ★ 13:00 HOT ベーシック MEGUMI 19:00 HOT ピギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO	10:00 陰ヨガ NAO 11:30 HOT ピギナー SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT レギュラー TSUTOMU 20:30 HOT ピギナー SAKO ★	10:00 HOT ベーシック SAKO 11:30 HOTピギナー YUKIMI ★ 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 20:00 HOT レギュラー TSUTOMU	10:00 HOT ピギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOTベーシック MEGUMI	10:00 HOT 陰ヨガ NAO 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOT ピギナー NAO ★
8	9	10	11	12	13	14
9:00 HOT レギュラー TSUTOMU 10:30 陰ヨガ NAO 12:00 HOTベーシック SAKO 13:30 HOTピギナー SAKO ★	定休日	10:00 スリングヨガ MGUMI ★ 13:00 HOT ベーシック MEGUMI 19:00 HOT ピギナー SAKO ★ 20:30 スリングヨガ SAKO ★	10:00 陰ヨガ NAO 11:30 HOT ピギナー SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT レギュラー TSUTOMU 20:30 HOT ピギナー SAKO ★	10:00 HOT ベーシック SAKO 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 20:00 HOT レギュラー TSUTOMU	10:00 HOT ピギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOTベーシック MEGUMI	10:00 HOT 陰ヨガ YUKIMI 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOT ピギナー YUKIMI ★
15	16	17	18	19	20	21
9:00 HOT ベーシック SAKO 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOTピギナー SAKO ★	定休日	10:00 スリングヨガ NAO 13:00 HOT ベーシック NAO 19:00 HOT ピギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO	10:00 陰ヨガ NAO 11:30 HOT ピギナー SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT レギュラー TSUTOMU 20:30 HOT ピギナー SAKO ★	10:00 HOT ベーシック SAKO 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 20:00 HOT レギュラー TSUTOMU	10:00 HOT ピギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOTベーシック MEGUMI	10:00 HOT 陰ヨガ YUKIMI 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOT ピギナー YUKIMI ★
22	23	24	25	26	27	28
9:00 HOT ベーシック YUKIMI 10:30 スリングヨガ NAO ★ 10:30 陰ヨガ YUKIMI 12:00 HOTピギナー NAO ★	定休日	10:00 スリングヨガ MGUMI ★ 13:00 HOT ベーシック MEGUMI 19:00 HOT ピギナー SAKO ★ 20:30 スリングヨガ SAKO ★	10:00 陰ヨガ NAO 11:30 HOT ピギナー SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT レギュラー TSUTOMU 20:30 HOT ピギナー SAKO ★	10:00 HOT ベーシック SAKO 11:30 HOTピギナー YUKIMI ★ 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 20:00 HOT レギュラー TSUTOMU	10:00 HOT ピギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOTベーシック MEGUMI	10:00 HOT 陰ヨガ YUKIMI 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOT ピギナー YUKIMI ★
29	30	31	<p>近江八幡店 TEL : 0748-36-2035 彦根店 TEL : 0749-22-6016 mail : info@sutujoeternal.com</p>			
9:00 HOT ベーシック SAKO 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOTピギナー SAKO ★	定休日	10:00 スリングヨガ MGUMI ★ 13:00 HOT ベーシック MEGUMI 20:30 TRX Fit SAKO				