

11月レッスンスケジュール

★マークは体験受講可能クラスです

【近江八幡店】

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | | | |
|--|--|--|---|---|--|---|--|---|---|
| <p>【ご予約について】 レッスン予約専用サイトからログインし、予約を行なってください。 予約完了後に確認メールが届きます。5W87K7C7@power-k.jpを受信設置してください。 WEB予約はレッスン開始1時間前まで可能です。1時間を切りますとWEBからご予約 いただけませんので、お電話かメールでご予約いただきますようお願い致します。 開始時間2時間切つてのキャンセルにはキャンセル料が必要となります。</p> | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | |
| | | | 10:00 HOT ビギナー MEGUMI ★ 11:30 TRX Fit MEGUMI 13:00 HOT コンディショニング SACHIE 19:00 HOT ビギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★ | 10:00 HOT デトックス MEGUMI 11:30 HOT ビギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOT デトックス MEGUMI 20:30 HOT 代謝アップ YUKIMI | 10:00 HOT シェイプアップ TAEKO 11:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 陰ヨガ MEGUMI 19:00 HOT ビギナー YUKIMI ★ 20:30 TRX Fit SAKO | 9:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOT ビギナー SAKO ★ 18:00 HOT デトックス SAKO | | | |
| | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | | 9:00 HOT コンディショニング SACHIE 10:30 HOT ビギナー SAKO ★ 12:00 スリングヨガ SAKO ★ 13:30 TRX-fit SAKO | 定休日 | 10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT 陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOT ビギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOT デトックス YUKIMI | 10:00 HOT ビギナー MEGUMI ★ 11:30 TRX Fit MEGUMI 13:00 HOT コンディショニング SACHIE 19:00 HOT ビギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★ | 10:00 HOT デトックス MEGUMI 11:30 HOT ビギナー MEGUMI ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOT デトックス MEGUMI 20:30 HOT 代謝アップ YUKIMI | 10:00 HOT シェイプアップ TAEKO 11:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 陰ヨガ MEGUMI 19:00 HOT ビギナー YUKIMI ★ 20:30 TRX Fit SAKO | 9:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 10:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 12:00 HOT ビギナー SAKO ★ 18:00 HOT デトックス SAKO |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | |
| 9:00 HOT デトックス MEGUMI 10:30 HOT ビギナー MEGUMI ★ 12:00 スリングヨガ MEGUMI ★ | 定休日 | 10:00 スリングヨガ SAKO ★ 11:30 HOT 陰ヨガ YUKIMI 13:00 HOT ビギナー SAKO ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOT デトックス YUKIMI | 10:00 HOT ビギナー MEGUMI ★ 11:30 TRX Fit MEGUMI 13:00 HOT コンディショニング SACHIE 19:00 HOT ビギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★ | 10:00 HOT デトックス MEGUMI 11:30 HOT ビギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOT デトックス MEGUMI 20:30 HOT 陰ヨガ MEGUMI | 午前中は休講となります 20日(月) 午前中が振り替え営業 となります 19:00 HOT ビギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO | 10:00 スリングヨガ NAO 11:30 HOT ビギナー NAO 18:00 HOT デトックス MEGUMI | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | |
| 9:00 HOT デトックス MEGUMI 10:30 HOT ビギナー MEGUMI ★ 12:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:30 陰ヨガ YUIMI | 10:00-11:00 HOT ビギナー MEGUMI 11:30-12:30 スリングヨガ MEGUMI 13:00-14:00 HOT デトックス MEGUMI | 10:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 11:30 HOT 陰ヨガ MEGUMI 13:00 HOT ビギナー MEGUMI ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOT デトックス MEGUMI | 10:00 HOT ビギナー MEGUMI ★ 11:30 TRX Fit MEGUMI 13:00 HOT コンディショニング SACHIE 19:00 HOT ビギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★ | 10:00 HOT デトックス MEGUMI 11:30 HOT ビギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOT デトックス SAKO 20:30 HOT 代謝アップ MEGUMI | 10:00 HOT シェイプアップ TAEKO 11:30 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 陰ヨガ MEGUMI 19:00 HOT ビギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO | 9:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 10:30 HOT ビギナー KEIKO ★ 12:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 18:00 HOT デトックス SAKO | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | |
| 9:00 HOT ヨガ 90 MEGUMI 11:00 HOT ビギナー MEGUMI ★ 12:30 TRX-fit MEGUMI | 定休日 | 10:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 11:30 HOT 陰ヨガ MEGUMI 13:00 HOT ビギナー YUKI ★ 19:00 HOT 陰ヨガ MEGUMI 20:30 HOT デトックス MEGUMI | 10:00 HOT ビギナー MEGUMI ★ 11:30 TRX Fit MEGUMI 13:00 HOT コンディショニング SACHIE 19:00 HOT ビギナー YUKI ★ 20:30 スリングヨガ MEGUMI ★ | 10:00 HOT デトックス MEGUMI 11:30 HOT ビギナー KEIKO ★ 13:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 19:00 HOT デトックス MEGUMI 20:30 HOT 代謝アップ YUKIMI | | | | | |

【彦根店】

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | | | |
|--|-----|--|--|---|--|--|---|--|--|
| <p>近江八幡店 TEL : 0748-36-2035 彦根店 TEL : 0749-22-6016 mail : info@sutujoeternal.com</p> | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | | |
| | | | 10:00 陰ヨガ NAO 11:30 HOT ビギナー SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT レギュラー TSUTOMU 20:30 HOT ビギナー SAKO ★ | 10:00 HOT ベーシック SAKO 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 20:00 HOT レギュラー TSUTOMU | 10:00 HOT ビギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOT ベーシック MEGUMI | 10:00 HOT 陰ヨガ YUKIMI 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOT ビギナー YUKIMI ★ | | | |
| | | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | | 9:00 HOT ベーシック YUKIMI 10:30 スリングヨガ YUKIMI ★ 12:00 HOT ビギナー NAO ★ | 定休日 | 10:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOT ベーシック MEGUMI 19:00 HOT ビギナー SAKO ★ 20:30 スリングヨガ SAKO ★ | 10:00 陰ヨガ NAO 11:30 HOT ビギナー SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT レギュラー TSUTOMU 20:30 HOT ビギナー SAKO ★ | 10:00 HOT ベーシック SAKO 11:30 HOT ビギナー YUKIMI ★ 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 20:00 HOT レギュラー TSUTOMU | 10:00 HOT ビギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOT ベーシック MEGUMI | 10:00 HOT 陰ヨガ YUKIMI 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOT ビギナー YUKIMI ★ |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | |
| 9:00 HOT ベーシック SAKO 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOT ビギナー SAKO ★ | 定休日 | 10:00 スリングヨガ MEGUMI ★ 13:00 HOT ベーシック MEGUMI 19:00 HOT ビギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO | 10:00 陰ヨガ NAO 11:30 HOT ビギナー SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT レギュラー TSUTOMU 20:30 HOT ビギナー SAKO ★ | 10:00 HOT ベーシック SAKO 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 20:00 HOT レギュラー TSUTOMU | 研修会開催のため 午前中のレッスンは休講となります 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOT ベーシック MEGUMI | 10:00 スリングヨガ TSUTOMU 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | |
| 9:00 HOT ベーシック SAKO 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOT ビギナー SAKO ★ | 定休日 | 10:00 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT ビギナー SAKO ★ 20:30 スリングヨガ SAKO ★ | 10:00 陰ヨガ NAO 11:30 HOT ビギナー SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT レギュラー TSUTOMU 20:30 HOT ビギナー SAKO ★ | 10:00 HOT ベーシック SAKO 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 20:00 HOT レギュラー TSUTOMU | 10:00 HOT ビギナー SAKO ★ 11:30 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 TRX Fit MEGUMI 20:30 HOT ベーシック MEGUMI | 10:00 HOT ビギナー SAKO ★ 11:30 ヴィンヤサヨガ TSUTOMU 13:00 HOT ベーシック SAKO | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | |
| 9:00 HOT ベーシック SAKO 10:30 スリングヨガ SAKO ★ 12:00 HOT ビギナー SAKO ★ | 定休日 | 10:00 スリングヨガ SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT ビギナー SAKO ★ 20:30 TRX Fit SAKO | 10:00 陰ヨガ NAO 11:30 HOT ビギナー SAKO ★ 13:00 HOT ベーシック SAKO 19:00 HOT レギュラー TSUTOMU 20:30 HOT ビギナー SAKO ★ | 10:00 HOT ベーシック SAKO 11:30 HOT ビギナー YUKIMI ★ 13:00 スリングヨガ SAKO ★ 20:00 HOT レギュラー TSUTOMU | | | | | |