

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
9:00						9:00-10:00 HOT 陰ヨガ REINA	9:00-10:00 HOT YOGA デトックス
9:30							
10:00		10:00-11:00 HOT YOGA ビューティー AKI	10:00-11:00 Sling Yoga MEGUMI	10:00-11:00 HOT YOGA ビギナー REINA	10:00-11:00 HOT YOGA リラックス AKI		
10:30						10:30-11:30 HOT YOGA ビギナー REINA	10:30-11:30 HOT YOGA ビギナー
11:00							
11:30				11:30-12:30 美尻ヨガ AKI			日曜担当
12:00						12:00-13:00 Sling Yoga MEGUMI	6・20日 CHIAKI
12:30							12・27日 MEGUMI
13:00		13:00-14:00 姿勢改善ヨガ AKI	13:00-14:00 HOT YOGA デトックス MEGUMI	13:00-14:00 HOT陰ヨガ REINA			
13:30							
14:00							
14:30	<p><b>【ご予約について】</b>            レッスン予約専用サイトからログインし、予約を行なってください。            予約完了後に確認メールが届きます。            WEB予約はレッスン開始1時間前まで可能です。1時間を切りますとWEBからご予約            いただけませんので、お電話かメールでご予約いただきますようお願い致します。            開始時間2時間切つてのキャンセルにはキャンセル料が必要となります。</p> <p>店舗からのお知らせをメールにてお送りいたします。            レッスン予約サイト・会員情報登録サイトの両方のご登録をお願いいたします。  <b>studioeternal@star7.jp</b> と <b>5W87K7C7@power-k.jp</b> を受信設置してください。            近江八幡店 TEL:074 8-36-2035</p>						
15:00	<p><b>【年末年始の営業】</b>  <b>12/27(日) 通常営業</b>  <b>12/28(月)~1/4(月)</b>  <b>冬季休業</b>  <b>1/5(火) 通常営業</b></p>						
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30			18:30-19:30 HOT YOGA ビギナー AKI	18:30-19:30 HOT YOGA デトックス REINA			
19:00	19:00-20:00 HOT YOGA ビギナー YUKI				19:00-20:00 HOT YOGA ビギナー MEGUMI		
19:30							
20:00		20:00-21:00 HOT YOGA リラックス AKI	20:00-21:00 Sling YOGA 10・24日 3-17日 GROUP-FIT MEGUMI				
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
スタジオ		ホット	アクティブ	ホット	アクティブ	ホット	アクティブ
9:00						9:00-10:00 HOT YOGA フロー TSUTOMU	9:00-10:00 HOT YOGA TSUTOMU
9:30							
10:00		10:00-11:00 HOT YOGA デトックス REINA	10:00-11:00 HOT YOGA フロー TSUTOMU	10:00-11:00 HOT YOGA リラックス KEIKO	10:00-11:00 Re-vive YOGA MEGUMI		
10:30						10:30-11:30 HOT YOGA ビギナー TSUTOMU	10:30-11:30 HOT YOGA ビギナー REINA
11:00						11:00-11:45 マシンピラティス YUKIMI	
11:30		11:30-12:30 Free Lesson HOT YOGA ビギナー	11:30-12:30 HOT YOGA ビギナー TSUTOMU	11:30-12:30 Free Lesson Re-vive YOGA	11:30-12:15 マシンピラティス MEGUMI		
12:00							12:00-13:00 Free Lesson Re-vive YOGA
12:30							
13:00		13:00-14:00 Re-vive YOGA REINA	13:00-14:00 Free Lesson Re-vive YOGA	13:00-14:00 Free Lesson HOT YOGA デトックス	13:00-14:00 HOT陰ヨガ REINA	13:00-14:00 Free Lesson Re-vive YOGA	
13:30							
14:00							
14:30	<p><b>【ご予約について】</b>            レッスン予約専用サイトからログインし、予約を行なってください。            予約完了後に確認メールが届きます。            WEB予約はレッスン開始1時間前まで可能です。1時間を切りますとWEBからご予約            いただけませんので、お電話かメールでご予約いただきますようお願い致します。            開始時間2時間切つてのキャンセルにはキャンセル料が必要となります。</p> <p>店舗からのお知らせをメールにてお送りいたします。            レッスン予約サイト・会員情報登録サイトの両方のご登録をお願いいたします。  <b>studioeternal@star7.jp</b> と <b>5W87K7C7@power-k.jp</b> を受信設置してください。            八日市店 TEL:074 8-20-2112</p>						
15:00	<p><b>【Free Lessonのご案内】</b>            インストラクターなしの、映像による非対面型レッスン            マンスリー会員様・フリーパス会員様は無料で受講いただけます。            月内の受講制限なし、インストラクターありのリアルレッスンとの連続受講も可能です。            チケット会員様・ドロップイン会員様は受講いただけませんので、ご了承ください。            ご予約は通常通り、予約サイトからお願いいたします。</p> <p><b>【年末年始の営業】</b>  <b>12/27(日) 通常営業</b>  <b>12/28(月)~1/4(月)</b>  <b>冬季休業</b>  <b>1/5(火) 通常営業</b></p>						
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00						18:00-19:00 Free Lesson Re-vive YOGA	
18:30			18:30-19:30 HOT YOGA ビギナー MEGUMI	18:30-19:30 HOT YOGA フロー TSUTOMU	18:30-19:30 HOT陰ヨガ REINA		
19:00	19:00-20:00 HOT YOGA リラックス AYUMI						
19:30							
20:00			20:00-21:00 Re-vive YOGA MEGUMI	20:00-21:00 HOT YOGA ビギナー TSUTOMU	20:00-21:00 Free Lesson Re-vive YOGA		
20:30	20:30-21:30 Free Lesson Re-vive YOGA						
21:00							
21:30							
22:00							